

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	260	гуляш	90		199	13	15	3
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом	120		110	2	4	17
	сладкое								
	хлеб бел.	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб черн.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11



М. Е. Масукина

М. О. Дурицкая